

» Semana de 18/11/2013 a 22/11/2013

03-May-2010

DiaEmenta2ª FeiraSopa: Creme de alho francêsPrato de Peixe: Prato de Carne: Jardineira de Vitela e salada de alface, couve roxa e pimentoSobremesa/Fruta: Laranja/maçã/pêra3ª FeiraSopa: Sopa de hortaliçaPrato de Peixe: Filetes de pescada panados com arroz de tomate e salada de alface, cenoura ralada e cebolaPrato de Carne: Sobremesa/Fruta: Iogurte/maçã/tangerina4ª FeiraSopa: Creme de cenouraPrato de Peixe: Prato de Carne: Stroganoff de porco com arroz de cenoura e salada de alface, couve roxa e cebolaSobremesa/Fruta:

Pêras/Banana/ucas5ª FeiraSopa: Prato de Peixe: Sopa de tomate com bacalhau e ovoPrato de Carne: Sobremesa/Fruta: Leite creme/banana/maçã6ª FeiraSopa: Creme de favasPrato de Peixe: Prato de Carne: Frango com esparguete, rodela de cenoura e salada de alface, tomate e pepinoSobremesa/Fruta:

Clementinas/pêras/bananaObservações: A ementa pode sofrer alterações sempre que necessário.